

Gerda Ehrlenbruch

TRAINING | COACHING | LEHRE

Jahrgang 2, Ausgabe 2

NEWSLETTER

„Nichts geschieht, bis sich etwas bewegt.“

Themen dieser Ausgabe

- Energie-Wende
- Neuigkeiten
- Workshops & Seminare
- Über den Tellerrand ...
- Vorschau September bis Dezember

Liebe Interessierte,
liebe Neugierige und
liebe Kollegen!

Es hat lange gedauert,
doch jetzt ist es soweit:
Die Tage sind länger, hel-
ler und vor allem wärmer.

Das tut gut. Und vielleicht
motivieren Helligkeit und
wärmere Temperaturen
zum Austausch, zur Be-
gegnung mit Neuem, ge-
ben Energie.

Die Wende ist eingeleitet -
die etwas andere Energie-
wende.

Wie wäre es, diese Zeit zu
nutzen, um im Gruppen-
coaching gemeinsam ihre
Lösungsansätze zu fin-
den, von den Erfahrungen
der Anderen zu lernen.

Oder ihre Wahrnehmung
zu schulen, sich ihrer
Stimme zu widmen, um
sich mehr Gehör zu ver-
schaffen. Nutzen sie die
Intelligenz ihres Körper für
Ihr Wohlbefinden.

Die kommenden Monate
bieten dazu viel Gelegen-
heit.

Ich freue mich auf Sie.

Ihre
Gerda Ehrlenbruch

NEUIGKEITEN

SOMMERSPEZIAL

Im Sommerspezial 2013
gibt es erneut die Möglich-
keit, mich und meine Ar-
beitsweise in kurzen Ein-
heiten kennenzulernen.

Sie können herausfinden,
welches Angebot Sie rei-
zen würde, mehr zu erfah-
ren und sich selbst zu er-
leben. Ganz im Sinne von

„Nichts geschieht, bis sich
etwas bewegt.“

Wählen Sie ... zwischen
Workshops, 3-Tages-
Kursen oder interaktiven
Vorträgen.



Kurse/Workshops gibt es
im Bereich der Stimmar-
beit und zum Thema Be-
wegte Biografie.

Oder besuchen Sie einen
der interaktiven Vorträge
zu etwa der Bewegten
Zielfindung, Träume und
Ziele 50+, Abschied vom
Schweinehund ...

SOMMERZEIT
2013

Nichts geschieht, bis sich etwas bewegt
TRAINING | COACHING | LEHRE

Neuigkeiten ...

Ab dem 15. Juni können Sie das komplette Sommerangebot unter www.gerdaehrenbruch.de abrufen.

Wenn Sie Fragen haben: Rufen Sie einfach an. Sie erreichen mich telefonisch zu meinen Bürozeiten unter 0221 800 68 352:

montags, freitags von 16:00 bis 19:00 Uhr
dienstags und donnerstags von 11:00 bis 14.00 Uhr

Falls Sie mich nicht erreichen sollten, auch das passiert schon einmal, rufe ich gerne zurück.

Workshops & Seminare II. Trimester

Mai

Körper & Stimme: Fokus Singstimme
28.05., 04.06. und 11.06.2013, 18.30-
20.00 Uhr

Juni

FREIRAUM Women Space
05.06.2013, Mittwoch 18.30-21.30 Uhr

Die Magie gelungener Präsentation
07.06.-08.06.2013, Freitag 18.00-21.00
Uhr, Samstag 10.00-16.00 Uhr

Körper & Stimme intensiv. Workshop
23.06.2013, Sonntag 10.00-16.00 Uhr

Juli

Träume und Ziele 50+
Von einem der auszog, seine Wünsche
und Träume zu verwirklichen
05.07.-06.07.2013, Freitag 16.00-19.00
Uhr, Samstag 10.00-16.00 Uhr

SOMMERZEIT 2013

Woche vom 08.-12.07

- Stimmig in den Tag
- Körper + Stimme intensiv
- Bewegte Biografie

Woche vom 22.-26.07.

- Stimmig in den Tag
- Bewegte Biografie
- Träume und Ziele 50+
- Abschied vom Schweinehund:
Motivation des inneren Teams

Woche vom 02.-08.09.

Interaktive Vorträge zu den Themen

- Selbstmotivation
- (E)Motion - Lösungen finden
- Bewegte Zielfindung

Details finden Sie auf meiner Website.
Gerne sende ich Ihnen auch den Flyer
per Mail oder Post zu.

Über den Tellerrand ...

Der Blick richtet sich gen Sommer. Vielleicht haben Sie jetzt die Muße und die: Zeit für richtig dicke Bücher und noch viel, viel mehr ...

LESENSWERT

Harry Mulisch, 1993: Die Entdeckung des Himmels.

Nach vielen Jahren habe ich „Die Entdeckung des Himmels“ nochmals hervorgeholt, ein Totalroman wie es so schön auf dem hinteren Buchdeckel heißt. Es ist die Geschichte von Freundschaft und Liebe, Politik und Zeitgeschehen über die aufmüpfigen 60er, pragmatischen 70er und die windigen 80er Jahre. Der lange

Nachhall der Kriegs- und Nachkriegsgeneration wird wach.

Und wieder habe ich das Buch mit großer Lust und Freude genossen.

SEHENSWERT

TEDxKoeln - Adrien Morgan Hammond: Music breathes life in our soul.

<https://www.youtube.com/watch?v=T5NL4RMIIIc>

LINK

Und noch mehr von TEDxKoeln finden Sie unter www.tedxkoeln.de. Natürlich auch die Beiträge der diesjährigen Veranstaltung **Heldenreise | Heroe's Journey** vom 14.05.2013.

Danke all denen, die dies immer wieder ermöglichen. Zu finden auf www.youtube.com.



Vorschau III. Trimester

September

Performancetraining Kompakt

10., 17. und 24.09.13, jeweils von 18.30 – 21.30 Uhr

FREIRAUM WomenSpace

11.09.13, 18.30-21.30 Uhr

Getanzte Biografie

27.09.-29.09.13

Freitag: 18.00 - 22.00 Uhr, Samstag: 10.00-18.00 Uhr, Sonntag: 10.00-14.00 Uhr

Vorschau III. Trimester

Oktober

Körper & Stimme Kompakt

03.10.13 von 10:00 bis 18.00 Uhr

November

FREIRAUM WomenSpace

13.11.13, 18.30-21.30 Uhr

10:00 bis 14:00

Dezember

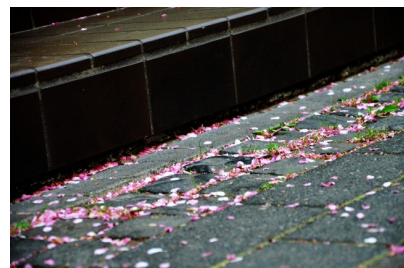
Zeit zur Besinnung.

28. bis 29.12.13

Samstag von 10:00 bis 18.00 Uhr, Sonntag,
10:00 bis 14:00

Und zum Schluss meine ganz persönliche Bilderreihe aus Köln-Sülz. Gefunden auf

<http://woistderfuchs.wordpress.com/>.



Kontakt

Gerda Ehrlenbruch

TRAINING | COACHING | LEHRE

Fon 0221 800 68 352

Mobil 0176 844 50 396

Mail post@gerdaehrenbruch.de

www gerdaehrenbruch.de

**Konzeption/Gestaltung/
Text**

Gerda Ehrlenbruch

Fotos

Sarah Ehrlenbruch

Titelbild

Claudia Maschek